

MENU' ASILO NIDO AUTUNNO INVERNO 12/36 MESI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ settimana	Riso Arlecchino Affettato di tacchino Piselli all'uccelletto Pane e frutta	Vellutata di verdure con riso/farro Formaggio Asiago Purè di patate Pane e frutta	Stelline in brodo Svizzera di manzo al forno Finocchi al vapore Pane e frutta	Crema di fagioli con pastina Frittatina o uovo sodo Insalatina Pane e frutta	Pastina Biancaneve (all'olio e Grana Padano) Merluzzo alla pizzaiola Carote all'olio Pane e frutta
2^ settimana	Riso al pomodoro Ricotta vaccina Zucchine al vapore Pane e frutta	Pastina al ragù di carne Frittatina o uovo sodo Broccoletti Pane e frutta	Passato di verdura con riso Polpettine al sugo Patate bollite Pane e frutta	Passato di cereali e legumi Brasato di vitello o spezzatino Insalata mista Pane e frutta	Pastina alle zucchine Bastoncini di pesce Fagiolini all'olio Pane e frutta
3^ settimana	Riso ortolano o zucca Spezzatino di tacchino alla pizzaiola Zucchine all'olio Pane e frutta	Pastina Biancaneve (olio e Grana Padano) Polpette al sugo Insalata mista Pane e frutta	Crema di verdura con riso Prosciutto cotto senza polifosfati né lattosio Patate al forno Pane e frutta	Stelline in brodo Caciottina Contorno tricolore Pane e frutta	Pasta alla pizzaiola Filetto di platessa Piselli Pane e frutta
4^ settimana	Pasta al pomodoro Polpettine al sugo Contorno tricolore Pane e frutta	Vellutata di zucca con riso Formaggio Asiago Patate al forno Pane e frutta	Pasta al pomodoro e Ricotta vaccina Coniglio al forno o spezzatino di tacchino Insalatina mista Pane e frutta	Riso all'ortolana Prosciutto cotto senza polifosfati né lattosio Spinacini Pane e frutta	Vellutata di verdure Merluzzo al vapore Purè di patate Pane e frutta

A pasto: pane comune e frutta fresca di stagione variata per qualità.

Fino a 2 anni, devono essere utilizzati legumi decorticati o passati.

Merenda pomeridiana: frutta fresca di stagione; yogurt intero 125 grammi (per il nido) o parzialmente scremato con aggiunta di frutta fresca di stagione 50 grammi o yogurt intero (per il nido) alla frutta 125 grammi con aggiunta di cereali 5 grammi; pane comune 20 grammi o fette biscottate 15 grammi (due fette) con marmellata o miele 10 grammi; thè deteinato senza aggiunta di zuccheri o latte intero (per nido) o parzialmente scremato 100 ml con biscotti secchi 10 grammi o crackers 10 grammi; dolce da forno 30 grammi, budino alla vaniglia o al cacao 125 grammi, in estate: gelato fior di latte o alla frutta 50 grammi.