

# MENU' ASILO NIDO AUTUNNO INVERNO 6/12 MESI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MECOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1^ settimana</b>	Passato di verdure con pastina micron Tacchino al vapore omogeneizzato o frullato Verdura omogeneizzata o frullata Pane e frutta	Crema di verdure con baby riso Formaggio fresco Patate bollite omogeneizzate o frullate Pane e frutta	Stelline in brodo di carne Carne di manzo al vapore omogeneizzata o frullata Verdura omogeneizzata o frullata Pane e frutta	Pastina micron Biancaneve (all'olio e Grana Padano) Fettina di carne omogeneizzata o frullata Verdura omogeneizzata o frullata Pane e frutta	Pastina Biancaneve (olio e Grana Padano) Merluzzo al vapore omogeneizzato o frullato Carote all'olio omogeneizzate o frullate Pane e frutta
<b>2^ settimana</b>	Vellutata di verdure con baby riso Ricotta vaccina Pane e frutta	Passato di verdure con pastina micron Fettina di carne omogeneizzata o frullata Verdura omogeneizzata o frullata Pane e frutta	Passato di verdura con baby riso Robiola Patate omogeneizzate o frullate Pane e frutta	Pastina Biancaneve (olio e Grana Padano) Carne di manzo al vapore omogeneizzata o frullata Verdura omogeneizzata o frullata Pane e frutta	Pastina alle zucchine Filetto di merluzzo omogeneizzato o frullato Verdura omogeneizzata o frullata Pane e frutta
<b>3^ settimana</b>	Passato di verdura e baby riso Tacchino al vapore omogeneizzato o frullato Zucchine all'olio omogeneizzate o frullate Pane e frutta	Pastina Biancaneve (olio e Grana Padano) Carne di manzo al vapore omogeneizzata o frullata Verdura omogeneizzata o frullata Pane e frutta	Crema di verdure con baby riso Fettina di carne omogeneizzata o frullata Patate bollite omogeneizzate o frullate Pane e frutta	Pastina in brodo Formaggio fresco Contorno tricolore omogeneizzato o frullato Pane e frutta	Crema di verdura con baby riso Filetto di platessa omogeneizzato o frullato Verdura omogeneizzata o frullata Pane e frutta
<b>4^ settimana</b>	Pastina micron all'olio Petto di pollo o manzo omogeneizzato o frullato Verdura omogeneizzata o frullata Pane e frutta	Vellutata di zucca con baby riso Formaggio fresco Patate bollite omogeneizzate o frullate Pane e frutta	Pastina micron con passato Tacchino omogeneizzato o frullato Verdura omogeneizzata o frullata Pane e frutta	Crema di verdure Fettina di carne omogeneizzata o frullata Verdura omogeneizzata o frullata Pane e frutta	Vellutata di verdure Merluzzo al vapore omogeneizzato o frullato Patate omogeneizzate o frullate Pane e frutta

A pasto: pane comune e frutta fresca di stagione variata per qualità.

Fino a 2 anni, devono essere utilizzati legumi decorticati o passati.

Merenda pomeridiana: frutta fresca di stagione; yogurt intero 125 grammi (per il nido) o parzialmente scremato con aggiunta di frutta fresca di stagione 50 grammi o yogurt intero (per il nido) alla frutta 125 grammi con aggiunta di cereali 5 grammi; pane comune 20 grammi o fette biscottate 15 grammi (due fette) con marmellata o miele 10 grammi; thè deteinato senza aggiunta di zuccheri o latte intero (per nido) o parzialmente scremato 100 ml con biscotti secchi 10 grammi o crackers 10 grammi; dolce da forno 30 grammi, budino alla vaniglia o al cacao 125 grammi, in estate: gelato fior di latte o alla frutta 50 grammi.