

MENU' ASILO NIDO PRIMAVERA-ESTATE FASCIA 18/36 MESI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MECOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1^ settimana	Pasta integrale ricotta e pomodoro Formaggio caciotta/asiago Fagiolini all'olio* Pane	Crema di verdure con farro* Svizzera di manzo* Piselli al tegame* Pane	Pasta al pomodoro e olive Tacchino affettato Verdura cruda di stagione Pane	Gnocchi al pomodoro Spezzatino di pollo alla salvia Spinaci filanti al grana* Pane	Pastina in brodo da carne Merluzzo al limone* Patate all'olio Pane
2^ settimana	Orzo alle zucchine Spezzatino di tacchino Zucchine al forno* Pane	Pasta ai piselli* Prosciutto cotto s/p Pure' di patate Pane	Pasta al pesto di zucchine e ricotta Polpettine di carne al sugo* Verdura cruda di stagione Pane	Riso alle verdure o insalata di riso (asiago ,pomodorini, olive) Tacchino affettato Patate arroste Pane	Pasta integrale all'olio Filetto di platessa gratin* Fagiolini e carote all'olio* Pane
3^ settimana	Pasta fredda o cous cous*(piselli,patate,carote Prosciutto cotto senza conservanti) Zucchine all'olio* Pane	Pasta al ragù di carne Formaggio Asiago Verdura cruda di stagione Pane	Pasta prosciutto e ricotta Uova sode o frittata Pure' di Patate Pane	Passato di legumi con riso Brasato di vitello Carote al vapore* Pane	Risotto con piselli* Merluzzo alle olive fagiolini e patate all'olio* Pane
4^ settimana	Pasta con crema di ceci Polpettine al sugo* Carote julienne Pane	Passato di verdure con riso* Bocconcini di mozzarella Piselli in tegame* Pane	Pasta Mammарosa Arista al forno Patate all'olio Pane	Pizza margherita/pasta all'olio Tacchino affettato Carote al burro* Pane	Pasta al tonno Bastoncini di merluzzo* Finocchi al grana* Pane
merenda	yogurt	Biscotti o succo di frutta			

A pasto pane bianco o integrale: 20-30 grammi e frutta fresca di stagione variata per qualità 100 g
Merenda pomeridiana: frutta fresca, yogurt alla frutta, succo di frutta, pane e marmellata
I piatti contrassegnati con (*) possono essere preparati con materie prime congelate/surgelate